

## Hand-out 2 – David & Goliath (1 Sam 17)

### Gebed

**Lezen: 1 Samuel 17:1-11, 20-29, 33-37, 43-47, 50-52**

### Video

#### **Verwerking uit David beter begrijpen (Niels de Jong) (p. 23)**

De reus Goliath boezemde de Israëlieten enorme angst in. Zo kunnen wij ook ‘reuzen’ in ons leven hebben, die ons verlammen, beperken en klein maken. Iets klein of groots waarbij het niet lukt om het klein te krijgen. Hieronder staat er een aantal genoemd. Deel eens met elkaar welke reus je – in meer of mindere mate – herkent in je leven.

- Iemand die kwaad over je spreekt
- Een gebeurtenis uit het verleden
- Een moeilijke relatie met een familielid, vriend, collega
- Het (mogelijke) verlies van een baan of het ontbreken van werk
- Moeilijke financiële situatie
- Onrecht in je omgeving
- Een verslaving
- Een kans / uitdaging die je (nog) niet gepakt hebt
- Een vervelende karaktereigenschap van jezelf
- Problemen op het werk
- Mensen die jou of je God belachelijk maken
- Een bepaalde negatieve gedachte over jezelf
- Depressieve gevoelens
- Geen
- Iets anders, namelijk ...

#### **Vragen n.a.v. de video**

In de preek wordt verwezen naar het boekje *Winnen voor de Koning* van Martin Koornstra.

- **Jij kunt het veranderen.** Is echte verandering mogelijk?
- **Je vecht één tegen één.** Geestelijke strijd speelt zich vooral af als je alleen bent. Herken je dat?
- **Jij moet gaan.** Waar ligt je roeping?
- **Laat je niet ontmoedigen.** Op welke manier kun je ontmoedigd raken?

- **Laat je trainen.** Op welke manier kun je trainen? Lees eventueel Efeze 6:10-20.
- **Jij keert het om.** In het Evangelie wordt alles omgekeerd. Herken je dat? Vergelijk 2 Korinthe 4:7 en 2 Korinthe 12:9.
- **Jij bent aan zet.** Waar wil je de komende tijd aan werken? Maak het praktisch en concreet.

**Luisterlied: Zegekroon (OTH 341)**

**<https://www.youtube.com/watch?v=h1cyehuIYzI>**